

УВАЖАЕМЫЕ получатели социальных услуг !

В связи с введением на территории Краснодарского края режима функционирования «Повышенная готовность» и в целях недопущения распространения коронавирусной инфекции посещение учреждения ограничено.

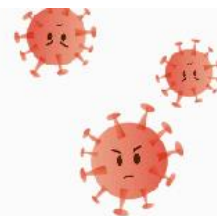
Все вопросы можно задать по телефонам:

8(86147) 21514

8(86147) 23807

8(86147) 26255

НАДЕНЬТЕ МАСКУ- ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ КОРОНАВИРУСА 2019-nCoV!



ВАЖНО

- Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще
- Выбрасывайте маску в урну сразу после использования
- После прикосновения к использованной маске тщательно вымойте руки с мылом
- Не носите маску на безлюдных открытых пространствах. Это не целесообразно.

НЕЛЬЗЯ

повторно использовать маску

КОГДА

- При контактах с людьми, имеющими симптомы ОРВИ (лихорадка, насморк, кашель, чихание, заложенность носа)
- Находясь в людных местах или транспорте
- При контактах с людьми, если у вас есть симптомы ОРВИ

Правильно надетая маска плотно прилегает к лицу, закрывает рот, нос и подбородок. Вшитое крепление маски плотно прижато к спинке носа. Складки маски расправлены.



ТОЛЬКО В СОЧЕТАНИИ С ТЩАТЕЛЬНОЙ
ГИГИЕНОЙ РУК И КАРАНТИННЫМИ
МЕРАМИ, ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСКИ
БУДЕТ МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНО
ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ
И РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСА
2019- nCoV



КОРОНАВИРУС

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ КНР



ИСПОЛЬЗОВАТЬ
МЕДИЦИНСКИЕ МАСКИ



ЧАЩЕ МЫТЬ РУКИ



УПОТРЕБЛЯТЬ
ТОЛЬКО ХОРОШО
ПРОЖАЕННОЕ МЯСО,
ПРОВАРЕННОЕ ЯЙЦО



ПИТЬ ТОЛЬКО
БУТИЛИРОВАННУЮ
ВОДУ



НЕ ПОСЕЩАТЬ РЫНКИ,
ГДЕ ПРОДАЮТ ЖИВОТНЫХ
И МОРЕПРОДУКТЫ



НЕ ПОСЕЩАТЬ
ЗООПАРКИ



ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ
СЛЕДУЕТ ОБРАЩАТЬСЯ ЗА МЕДПОМОЩЬЮ

ПРИ ОБРАЩЕНИИ ЗА МЕДПОМОЩЬЮ
В РОССИИ – ОБЯЗАТЕЛЬНО ИНФОРМИРОВАТЬ
О ВРЕМЕНИ И МЕСТЕ ПРЕБЫВАНИЯ В КНР

СИМПТОМЫ КОРОНАВИРУСА



ПОВЫШЕННАЯ
ТЕМПЕРАТУРА



НАСМОРК



БОЛЬ В ГРУДИ



СУХОЙ КАШЕЛЬ



СЛАБОСТЬ



ПНЕВМОНИЯ



ЛИХОРАДКА



УСКОРЕННОЕ
СЕРДЦЕБИЕНИЕ



УЧАЩЕННОЕ
ДЫХАНИЕ

КОРОНАВИРУС

Коронавирус – возбудитель острой респираторной вирусной инфекции. Передается воздушно-капельным путем, от человека к человеку. При заражении у больного начинаются проблемы с дыханием и пищеварением.

СИМПТОМЫ

- ✦ Температура
- ✦ Утомление
- ✦ Кашель с небольшим количеством мокроты
- ✦ Диспноэ (ощущение нехватки воздуха)



- ✦ Заложенность носа
- ✦ Боль в горле
- ✦ Озноб, чувство ломоты в руках и ногах
- ✦ Белый налет на языке

ОСЛОЖНЕНИЯ

- ✦ Отит
- ✦ Менинго-энцефалит
- ✦ Пневмония
- ✦ Синусит
- ✦ Проблемы с ЖКТ у детей
- ✦ Миокардит

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ



Мыть руки, как минимум, 20 секунд



Не контактировать с чихающими и кашляющими людьми



Носить маску и менять ее каждые 2 часа



Не трогать глаза, рот и нос немытыми руками

При появлении симптомов обратитесь к врачу!
Не занимайтесь самолечением!



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

