

## Гражданам, прибывшим из других стран, следует:

- ▶ сообщить о своем прибытии  
**по телефону: 8 800 2000-366**
- ▶ обеспечить **самоизоляцию** на 14 дней
- ▶ при **появлении** признаков заболевания
  - ▶ **вызвать** врача
  - ▶ **оставаться** дома



## Меры профилактики



Не выезжать в эпидемиологически неблагоприятные страны



Избегать посещения массовых мероприятий



Чаще мыть руки с мылом / дезинфицирующим средством



Использовать медицинские маски



Избегать близкого контакта с людьми с признаками заболевания



## Какая работа проводится для предотвращения заражений?



**Установлен** круг близких контактов зараженных – они находятся под наблюдением и получают всю необходимую помощь



За всеми прибывшими из других стран устанавливается **медицинское наблюдение**



Россиянам, прибывающим из других стран, рекомендуется 14-дневная **самоизоляция**



Всем лицам с подозрением на COVID-19 оказывается **бесплатная** медицинская помощь

**По состоянию на 15 марта**  
в России зафиксировано



**63 случая заражения**



При этом **3 человека**  
выписаны  
по выздоровлению





Актуальную информацию,  
а также ответы на наиболее частые  
вопросы о коронавирусе можно найти  
на официальном сайте Минздрава России:

<https://www.rosminzdrav.ru/ministry/covid19>



Минздрав Краснодарского края также делится  
оперативной информацией на своем официальном  
сайте: <http://www.minzdravkk.ru/>



Жители Краснодарского края с признаками  
заболевания могут обращаться на горячую линию  
краевого Минздрава: **8 800 200-03-66**



Кроме того, в управлении Роспотребнадзора  
по Краснодарскому краю в будние дни работает  
дополнительная горячая линия по телефону:  
**8 861 255-11-72**



?

## Как проводится диагностика заболевания?

Для диагностики используются  
отечественные тест-системы

**МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ:**

мазок из носа и/или ротоглотки

мокрота

кровь

моча

фекалии





## Как передается коронавирус?

### ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:



**воздушно-капельный**  
(при кашле, чихании, разговоре)



**воздушно-пылевой**  
(с пылевыми частицами в воздухе)

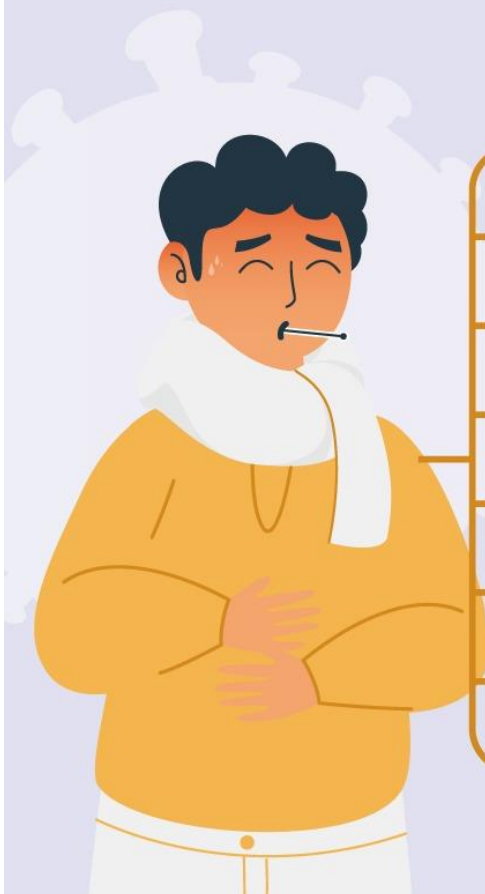


**контактный**  
(через рукопожатия, предметы обихода)



?

## Какие симптомы наблюдаются у пациентов с коронавирусом?



### ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ:

- Повышение температуры
- Кашель
- Головная боль
- Слабость
- Затрудненное дыхание
- Боли в мышцах
- Тошнота
- Диарея





## В чем состоят карантинные меры?



**Все граждане, прибывшие из неблагополучных стран, должны быть самоизолированы на 14 дней. За ними устанавливается медицинское наблюдение**



**При появлении симптомов необходимо вызвать скорую помощь. Самостоятельно посещать медицинское учреждение не следует**



## Если я болею

- **При появлении признаков ОРВИ оставайтесь дома и вызовите врача**
- **Минимизируйте контакты с другими людьми**
- **Используйте одноразовую медицинскую маску.** Если нет маски, при кашле и чихании прикрывайте рот одноразовым платком или салфеткой. При невозможности – прикрывайте рот областью локтевого сгиба.
- **Не прикрывайте рот кистями рук при кашле и чихании,** так как это способствует распространению вируса. При невозможности – немедленно вымойте руки с мылом или тщательно протрите их одноразовыми спиртовыми салфетками или увлажняющими гигиеническими салфетками
- **Использованные платки и салфетки выбрасывайте в мусорные баки**

## Напоминаем, что всю информацию можно узнать по следующим контактам:

▶ **<http://www.minzdravkk.ru/>**  
– Минздрав Краснодарского края



▶ **8 800 200-03-66**  
– горячая линия Минздрава  
Краснодарского края

▶ **8 861 255-11-72**  
– горячая линия Роспотребнадзора  
по Краснодарскому краю





## Где сдать анализ?

### ОБСЛЕДОВАНИЕ НАЗНАЧАЕТСЯ:

- по возвращении из неблагополучных стран
- при наличии контактов с лицами, которые находятся под медицинским наблюдением



**В частных клиниках исследования на COVID-19 не проводятся**



**Сдача анализов по собственной инициативе не предусмотрена**



## Куда обратиться за дополнительной информацией?



Минздрав Краснодарского края делится оперативной информацией на своем официальном сайте:  
<http://www.minzdravkk.ru/>



Жители Краснодарского края с признаками заболевания могут обращаться на горячую линию краевого Минздрава:  
**8 800 200-03-66**



Кроме того, в управлении Роспотребнадзора по Краснодарскому краю в будние дни работает дополнительная горячая линия по телефону:  
**8 861 255-11-72**

## Работодателям:

- ▶ обеспечить работникам, прибывшим из других стран, возможность **самоизоляции**
- ▶ при **выявлении** заболевшего сотрудника
  - ▶ **незамедлительно** сообщить в Роспотребнадзор Краснодарского края о всех контактах заболевшего с другими сотрудниками
  - ▶ провести **дезинфекцию** помещений





## Что делать, чтобы не заразиться?

- Избегайте поездок в другие страны
- Избегайте контактов с людьми, имеющими признаки ОРВИ
- Избегайте мест массового скопления людей
- Как можно чаще мойте руки с мылом
- Старайтесь не прикасаться к лицу
- По возможности – не прикасайтесь к предметам и поверхностям в общественных местах
- Ограничьте приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия
- Надевайте одноразовую медицинскую маску в людных местах
- Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь
- Регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь
- Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физическими упражнениями



# Индивидуальным предпринимателям:

- ▶ максимально усилить режим текущей дезинфекции

## Режим предполагает запрет на проведение:

- ▶ спортивных и культурных мероприятий **с участием детей и обучающихся** образовательных учреждений
- ▶ мероприятий с числом участников **более 1000 человек**

**!** **Очень рекомендуется** максимально сократить количество массовых мероприятий **любого характера**



**с 15 марта  
по 1 мая 2020 года**  
в Краснодарском крае  
вводится режим  
**«Повышенная  
готовность»**

**Что изменится  
в крае?**

